**Ingrédients :**

**Mangue verte, oignon, ail, cive, sel, herbe à fer, coriandre, huile d'olive**

**Choisir deux belles mangues vertes (*mangue « fil » de préférence) -*Peler les mangues,**

**Récupérer la pulpe**

**Mixer avec un oignon, une belle gousse d’ail, un brin de cive, un brin de persil, une pincée du sel, une feuille d’herbe à fer ou un brin de coriandre    
fraîche**

**Ajouter une cuillérée à soupe d’huile d’olive et un peu de pâte de piment frais à sa convenance**

